Ajuntament de Palma

IME ensenya l'aprèn t'mou-te!

ACTIVITATS 2022 -2023

	ACTIVITATS ADULTS									
	SON MOIX	SON HUGO	GERMANS ESCALAS	XAVI TORRES	RUDY FERNÁNDEZ	EXTERIORS	S'ESTEL	SON ROCA	TONI SERVERA	MARGA CRESPÍ
Aiguacros		PAD								
Aiguagim	PAD	PAD	PAD				PAD			
Aiguasalut										
Abdominals/estiraments			PAD				PAD			
Cardiotó							PAD			
Condicionament Físic							PAD			
Entrenament en circuit	PAD	PAD	PAD							
Entrenament en suspensió										
Entrenament funcional							PAD			
Estiraments	PAD		PAD				PAD			
Fit dance	PAD						PAD			
Fitnes										
HCF	PAD									
GAC	PAD		PAD				PAD			
Gimnàstica integral		PAD								
Gimnàstica suau			PAD							
Ioga	PAD	PAD	PAD				PAD			
Manteniment	PAD	PAD	PAD				PAD			
Natació										
Natació combinada										
Natació correctiva										
Natació entrenament										
Natació prepart i postpart										
Pilates	PAD	PAD	PAD				PAD			
PROGRAMA PAD										
TaitxÍ	PAD	PAD					PAD			
Tennis										

Ajuntament de Palma

IME enseny aprèn mou-te!

ACTIVITATS 2022 -2023

	ACTIVITATS INFANTILS. Inici setembre									
	SON MOIX	SON HUGO	GERMANS ESCALAS	XAVI TORRES	RUDY FERNÁNDEZ	EXTERIORS	S'ESTEL	SON ROCA	TONI SERVERA	MARGA CRESPÍ
Fit dance										
Natació	*+ 6 mesos		*+ 6 mesos							
Psicomotricitat										
Tennis										
	ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS. Inici octubre									
Atletisme										
Bàsquet										
Escacs										
Esgrima										
Futbol										
Gimnàstica esportiva										
Gimnàstica rítmica										
Handbol										
Judo										
Natació artística										
Patinatge										
Taekwondo										